

«СОГЛАСОВАНО»

« » 2024 г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования
Исполнительного комитета НМР РТ
А.Х.Гарифуллин

« » 2024 г



«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор
ООО «АБК-Пэймент»
Д.Х.Шакирянова

« 29 августа » 2024 г



ООО «АБК-Пэймент»

Примерное цикличное 2-х разовое меню для учащихся младших классов (с 7 до 11 лет) общеобразовательных организаций г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

ООО "АБК-Пэймент"
 Двухнедельное меню 2-х разового питания для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска

1 - ая неделя		Выход	Стоимость,руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
№ Сборник рецептов	Наименование продуктов														
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак (младшие)															
№209/2017г.	Яйцо вареное	40		5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
№175/2017г.	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5		6,24	11,16	35,23	258,12	0,07	0,64	29,93	0,10	89,05	104,60	24,96	0,54
№378/2017г.	Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
стр 134 табл 6 Деги +, 2012	Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
	Итого:	500		18,44	19,27	79,79	569,71	0,18	0,67	129,93	1,61	136,12	232,71	40,86	2,69
Обед (младшие)															
№88/2017г.	Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	200/5		9,54	11,91	6,50	163,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15	0,67
тк № 757 от 23.11.23г	Котлеты Домашние с гречкой	90		6,40	11,14	35,71	248,00	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79
№203/2017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
тк № 349 от 23.11.23г	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деги +	Хлеб ржаной	55		3,63	0,66	21,78	108,90	0,09	0,00	0,00	0,77	16,11	82,50	25,85	2,14
	Итого:	703	122,10	25,95	26,69	117,98	789,80	0,28	15,16	31,38	4,98	121,10	316,97	86,98	6,16
	Всего:	1203		44,39	45,96	197,77	1359,51	0,46	15,83	161,31	6,59	257,22	549,68	127,84	8,85
ВТОРНИК															
Завтрак (младшие)															
об ред. Стр.186, таб 9/2012г.	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№173/2017г.	Каша гречневая молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5		11,47	14,42	36,78	356,10	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,58
№ 379/2017г.	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
стр 134 табл 6 Деги +, 2012	Батон нарезной	45		3,37	1,30	23,13	117,90	0,05	0,00	0,00	0,76	8,55	29,25	5,85	0,54
	Итого:	500		18,41	18,80	79,69	581,10	0,18	12,26	34,80	1,09	278,60	284,69	65,31	3,45
Обед (младшие)															
№ 96/2017г.	Рассольник Ленинградский	250		7,94	7,82	15,56	107,25	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75
тк №762 от 24.11.23г	Запеканка картофельная с птицей	180		13,58	16,26	52,09	404,1	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30
тк № 335 от 25.12.2020г.	Капуста квашеная (долг.привр)	35		0,59	1,75	2,94	29,99	0,01	8,91	0,00	6,93	23,50	15,21	7,20	0,28
тк №555 от 3.06.2г	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
табл 6 стр 134, 2012 Деги +	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деги +	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	715	122,10	25,81	26,45	112,13	715,86	0,49	22,50	5,00	14,06	131,04	492,70	64,47	3,86
	Всего:	1215		42,27	45,25	191,82	1296,96	0,67	34,76	39,80	15,15	409,64	777,39	129,78	7,31
СРЕДА															
Завтрак (младшие)															
тк №843 от 4.01.24г	Бутерброд с повидлом(30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,60	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№173/2017г.	Каша пшеничная молочная	200		13,60	17,67	23,55	305,50	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50
№ 377 / 2017	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
стр 134 табл 6 Деги +, 2012	Батон нарезной	40		2,99	1,15	20,56	104,80	0,05	0,00	0,00	0,76	8,55	29,25	5,85	0,54
	Итого:	500		19,09	19,71	87,23	597,92	0,19	13,50	22,37	1,06	117,52	150,07	44,68	3,58
Обед (младшие)															
№113/2017г.	Суп - лапша домашняя с картофелем	200		6,35	7,83	39,30	192,40	0,04	0,40	10,00	2,06	22,84	30,80	8,54	0,52
№291/2017г.	Плов из куриной грудки(50/150)	200		14,42	17,96	26,93	330,50	0,16	6,76	16,95	0,39	27,21	172,00	55,61	1,63
тк №856 от 4.01.24г	Морковь свежая(порр)долг.привр	40		0,52	0,04	2,56	13,20	0,02	1,52	0,00	0,16	10,80	20,40	13,60	0,24

№388/2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деи +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деи +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	700	122,10	26,15	26,53	115,63	789,60	0,30	9,78	26,95	3,36	91,34	304,02	99,41	4,26
	Всего:	1200	45,24	46,24	202,86	1387,52	0,49	23,28	49,32	4,42	208,86	454,09	144,09	7,84	
ЧЕТВЕРГ															
Завтрак (младшие)															
№3/2017г.	Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50	6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45	
№173/2017г.	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5	4,99	7,40	28,81	206,30	0,16	0,86	33,52	133,70	210,28	63,74	1,55	0,60	
№ 382/2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43	
стр 134 табл 6 Деи + 2012	Батон нарезной	65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78	
	Итого:	500	20,21	20,68	79,66	590,20	0,34	2,56	109,42	135,26	531,60	341,55	43,79	2,26	
Обед (младшие)															
№ 82/2017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/5	8,57	10,69	28,93	293,10	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23	
тк №944от6.08.24г	Котлеты "Нежные" из куриных грудок	90	6,60	12,93	13,79	169,80	0,20	0,41	43,01	1,65	33,88	177,84	45,06	1,64	
№303/2017г	Каша пшеничная (вязкая) с маслом сливочным	150/5	6,70	4,38	35,99	227,00	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33	
табл № 388/стр 12.12.23г	Напиток из урюка	200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деи +	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	36,64	0,08	0,00	0,00	0,70	14,65	75,00	23,50	1,95	
	Итого:	700	122,10	25,92	28,66	114,46	795,06	0,36	21,59	43,01	13,28	157,60	347,14	120,85	5,63
	Всего:	1200	46,13	49,34	194,12	1385,26	0,70	24,15	152,43	148,54	689,20	688,69	164,64	7,89	
ПЯТНИЦА															
Завтрак (младшие)															
об.рещ. Стр.186, таб69/2012г.	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
тк № 761 от 23.11.23г	Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30	15,55	18,35	40,33	398,93	2,27	55,55	78,88	5,67	428,93	442,84	51,83	1,30	
№376/2017г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
стр 134 табл 6 Деи + 2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	
	Итого:	500	19,77	20,22	83,83	608,93	2,36	65,58	78,88	6,72	465,32	489,14	68,73	4,35	
Обед (младшие)															
№102/2017г.	Суп картофельный с горохом	200	8,35	7,22	66,83	318,60	0,18	4,66	0,00	1,94	34,14	70,48	28,46	1,64	
№ 290/2017г.	Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50	11,65	11,66	3,51	166,00	0,04	0,68	30,10	0,50	30,32	79,00	16,19	0,70	
№312/2017г.	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,09	6,98	8,48	157,55	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02	
№342/2017г	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
табл 6 стр 134, 2012 Деи +	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деи +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	703	122,10	26,75	26,54	111,45	795,15	0,43	23,50	42,10	3,29	128,62	294,98	89,30	5,65
	Всего:	1203	46,52	46,76	195,28	1404,08	2,79	89,08	120,98	10,01	593,94	784,12	158,03	10,00	
	Всего за 5 дней:	6021	224,55	233,55	981,85	6833,33	5,11	187,10	523,84	184,71	2158,86	3253,97	724,38	41,89	
	В среднем на 1 учащегося:	1204	44,91	46,71	196,37	1366,67	1,02	37,42	104,77	36,94	431,77	650,79	144,88	8,38	

ООО "АБК-Пэймент"

Двухнедельное меню 2-х разового питания для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска

№ Сборник рецептур	2 - ая неделя Наименование продуктов	Выход	Стой-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
	ПОНЕДЕЛЬНИК													
	Завтрак (младшие)													
сб.реш. Стр.186, таб 9 2012г.	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00
№173/2017г.	Каша пшеничная молочная	200		14,06	16,86	35,49	344,46	0,14	0,96	14,80	0,67	144,37	218,30	44,33
№ 376/2017г.	Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49
стр 134 табл 6 Деян +, 2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50
	Итого:	550		18,32	18,77	79,96	559,14	0,24	11,98	14,80	1,72	182,76	265,93	62,32
	Обед (младшие)													
№ 82/2017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем	250		9,07	13,69	29,03	263,10	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13
№234/2017г.	Биточки рыбные	90		8,58	8,98	16,21	170,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,13
№203/017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		3,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62
№388/2017г.	Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36
табл 6 стр 134, 2012 Деян+	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деян +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80
	Итого:	753	122,10	26,09	26,29	123,08	859,20	0,24	12,07	16,68	8,50	132,19	329,32	93,84
	Всего:	1303		44,41	45,06	203,04	1418,34	0,48	24,05	31,48	10,22	314,95	595,25	156,16
	ВТОРНИК													
	Завтрак (младшие)													
№2/2017г.	Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45
№173/2017г.	Каша геркулесовая молочная вязкая	200		8,99	9,46	31,91	266,30	0,16	0,86	33,52	133,70	210,28	63,74	1,55
№376/2017г.	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40
стр 134 табл 6 Деян +, 2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50
	Итого:	500		19,08	18,79	80,44	584,30	0,26	1,00	85,02	135,00	387,87	210,04	21,90
	Обед (младшие)													
№119/2017г.	Суп гороховый с гречками	200/5		6,24	7,96	23,41	160,82	0,25	0,00	0,00	3,60	41,62	143,70	31,20
тп № 235 от 25.12.2019г.	Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		17,01	18,47	52,76	473,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	230,93	81,56
тп № 335 от 25.12.2019г.	Капуста квашеная (доп.гарнир)	35		0,59	1,75	2,94	29,99	0,01	8,91	0,00	6,93	23,50	15,21	7,20
тп № 555 от 3.06.22г.	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деян +	Хлеб ржаной	60		3,96	0,72	23,76	118,80	0,09	0,00	0,00	0,84	17,58	90,00	28,20
	Итого:	700	122,10	28,00	29,00	122,69	851,27	0,69	61,77	29,10	14,39	154,61	488,78	153,74
	Всего:	1200		47,08	47,79	203,13	1435,57	0,95	62,77	114,12	149,39	542,48	698,82	175,64
	СРЕДА													
	Завтрак (младшие)													
тп № 665 от 28.04.2020г.	Блины с маслом сливочным	45/5		2,43	0,95	22,60	99,14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№173/2017г.	Каша пшеничная молочная	200		13,60	17,67	23,55	305,50	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43
№ 377 / 2017г.	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40

стр 134 табл 6 Деж +,2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50
	Итого:	500	19,91	20,09	80,05	569,66	0,17	3,50	22,37	0,95	102,47	142,32	36,33
	Обед (младшие)												
№103/2017г	Суп картофельный с вермешелью	200	6,15	7,47	9,06	194,60	0,09	6,60	0,00	1,14	23,36	54,06	21,82
тк.№294 от 25.12.2018г	Котлеты Здоровье из куриных грудок	90	11,20	10,95	24,82	229,63	0,08	0,68	58,65	1,02	23,96	169,50	25,65
№303/2017г	Каша гречневая (вязкая) с маслом сливочным	150/3	4,60	7,19	39,56	165,3	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00
тк.№349 от 23.11.23г	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46
табл 6 стр 134, 2012 Деж+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деж +	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80
	Итого:	703	26,81	26,35	121,15	808,63	0,28	17,91	58,65	10,74	121,64	336,90	94,53
	Всего:	1203	46,72	46,44	201,20	1378,29	0,45	21,41	81,02	11,69	224,11	479,22	130,86

ЧЕТВЕРГ

	Завтрак (младшие)												
№209/2017г	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80
№174/2017г	Каша кукурузная молочная	200	8,95	12,84	39,01	305,46	0,09	0,96	14,80	0,30	136,07	150,61	31,61
тк.№31 от 22.12.2023г	Чай с сахаром, с шиповником	200	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40
стр 134 табл 6 Деж +,2012г	Батон нарезной	60	4,51	2,08	37,00	158,40	0,07	0,00	0,00	0,00	12,00	38,40	7,20
	Итого:	500	18,67	19,54	84,49	560,88	0,19	0,99	114,80	0,54	180,96	268,61	45,01
	Обед (младшие)												
№88/2017г	Щи из св.капусты с картофелем	250	8,04	8,00	26,50	211,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15
тк.№ 758 от 23.11.23г	Тефтели мясные с геркулесом	90	11,40	9,91	24,86	179,59	0,04	0,25	26,66	0,38	18,65	72,18	13,97
№312/2017г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,09	6,98	12,48	157,55	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75
тк.№523 от 3.03.21г	Свекла отварная (дол.гарнир)	30	0,42	1,8	2,48	27,84	0,05	2	0	0	11,5	12,15	6,21
№389/2017г	Сок фруктовый (нектар плодовой)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00
табл 6 стр 134, 2012 Деж+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134 , 2012 Деж +	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80
	Итого:	738	28,11	27,33	112,20	787,88	0,38	37,05	43,66	3,47	141,37	301,08	95,68
	Всего:	1238	46,78	46,87	196,69	1348,76	0,57	38,04	158,46	4,01	322,33	569,69	140,69

ПЯТНИЦА

	Завтрак (младшие)												
об.реш. Стр.186, таб 9/2012г	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00
№174/2017г	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150/3	10,61	13,83	41,62	331,89	0,05	0,51	41,18	0,29	86,41	127,46	19,01
№ 382/2017г	Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34
стр 134 табл 6 Деж +,2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50
	Итого:	503	18,84	19,22	79,73	568,49	0,20	12,10	65,58	1,34	263,68	295,52	55,85
	Обед (младшие)												
№96/2017г	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	9,94	10,82	15,56	183,90	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79
тк.№045 от 06.08.2024г	Сосиска с томатным соусом , с рисом отварным	50/20/180	12,62	15,31	59,57	426,70	0,09	0,69	30,40	0,71	24,82	142,16	27,30
№342/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00

табл 6 стр 134, 2012 Даша+	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80
Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Даша +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80
	Итого:	715	122,10	26,88	26,93	111,72	783,40	0,25	7,41	35,40	3,39	81,93	263,59	68,69
	Всего:	1218		45,72	46,15	191,45	1351,89	0,45	19,51	100,98	4,73	345,61	559,11	124,54
	Всего за 5 дней:	5612		230,71	213,54	915,55	6373,71	2,66	153,80	471,26	178,32	1566,72	2636,16	665,57
	В среднем на 1 учащегося:	1122		46,14	42,71	183,11	1274,74	0,53	30,76	94,25	35,66	313,34	527,23	133,11